

Hygieneplan am Gymnasium Himmelsthür für die Zeit des stufenweisen Wiederbeginns des Unterrichts



Stand: 08.06.2020

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

wir freuen uns, unsere Klassen und Kurse endlich wieder an der Fohlenkoppel begrüßen zu dürfen. Gleichzeitig sind wir uns wohl alle einig, dass dies nicht zu Lasten der Gesundheit aller Beteiligten der Schulgemeinschaft sowie ihrer Familien gehen darf. Folglich müssen Infektionen so gut wie möglich vermieden werden.

Die Wiederaufnahme des Unterrichts wird von allen Beteiligten große Anstrengung und Disziplin erfordern, auf die wir Euch und Sie mit diesem Hygieneplan vorbereiten wollen. Der Plan wurde von der Schulleitung in Zusammenarbeit mit dem Sicherheitsbeauftragten und dem Personalrat entwickelt und fußt auf dem „Niedersächsischen Rahmen-Hygieneplan Corona“ des Kultusministeriums.

Wir legen großen Wert darauf, dass sich alle genau an die Regeln des Hygieneplans halten, um die Gefahr von Neuinfektionen zu verringern.

Da im Alltag die Schülerinnen und Schüler diejenigen sein werden, die den Plan zu beachten haben, bitten wir Sie, liebe Eltern, um Verständnis, dass wir im Folgenden Ihre Kinder direkt ansprechen.

Ab dem 11.05.2020 gelten am Gymnasium Himmelsthür folgende Regeln:

1. Der Schulweg

Wenn es die Entfernung zur Schule und die Sicherheit des Schulwegs nach Eurer und der Meinung Eurer Eltern zulassen, benutzt für den Weg zur Schule möglichst das Fahrrad oder kommt zu Fuß.

Wenn Ihr mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu Schule kommt, denkt bitte daran,

- dass in Niedersachsen jeder in öffentlichen Verkehrsmitteln eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen muss,
- dass dies auch für Haltestellen oder Aufenthaltsbereiche am Gleis oder an Busbahnhöfen gilt,
- dass Ihr auch in Bahnen und Bussen versucht, den Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten und vor allem,
- dass Ihr diese Regeln auch beim Warten auf die E-Busse in der Jahnstraße sowie an der Pauluskirche befolgt!

Nachfragen zur Schülerbeförderung sind bitte an den Landkreis Hildesheim bzw. die Stadt Hildesheim zu richten.

- Als Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 9–12 betretet Ihr die Schule morgens durch den Haupteingang neben der Mensa und begeben euch selbstständig zu Euren Klassenräumen.

- Als Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5–8 geht Ihr über die Jahnstraße und den Weg von der Turnhalle auf den Schulhof in Eure Pausenzone.
- Von dort werdet Ihr von den Lehrkräften der ersten Stunde abgeholt und ins Haus geführt.

2. Stundenplan und Teilung der Klassen und Kurse

Während der Zeit bis zu den Sommerferien darf immer nur die Hälfte einer Klasse / eines Kurses in der Schule sein. Das sind maximal 16 Personen. Das bedeutet für

a) die 5., 11. und 12. Klassen:

Eure Klassen/Jahrgänge/Kurse werden nach dem Alphabet geteilt (Gruppe α = Alpha; Gruppe β = Beta) und Ihr habt jeden zweiten Tag Unterricht.

Gruppentausche sind nicht vorgesehen. Bitte habt Verständnis für diese einfache Einteilung. Sie ist notwendig, damit wir jederzeit einen genauen Überblick über die Schülerinnen und Schüler behalten, die in der Schule oder zu Hause sind. In einer A-Woche (siehe Vertretungsplan) startet die Gruppe α am Montag, in einer B-Woche startet die Gruppe β am Montag.

b) die 6 - 10. Klassen:

Eure Klasse wird in zwei Gruppen geteilt (Gruppe α = Alpha; Gruppe β = Beta) und Ihr habt jeden zweiten Tag Unterricht. Die Teilung erfolgt so, dass für alle von Euch der Präsenzunterricht auch in der zweiten Fremdsprache sichergestellt werden kann. In manchen Klassen funktioniert eine einfache Teilung nach Französisch und Latein, in anderen Klassen gibt es auch gemischte Gruppen. Diese werden für Französisch und Latein dann nochmals aufgeteilt. Bitte prüft also Eure Mails und Eure Klassengruppe in Moodle genau, zu welcher Gruppe (α oder β) Ihr gehört. Auch hier sind Gruppentausche nicht vorgesehen.

In einer A-Woche (siehe Vertretungsplan) startet die Gruppe α am Montag, in einer B-Woche startet die Gruppe β am Montag.

Die Jahrgänge 5 und 6 starten am 15.06. somit mit der Gruppe β .

3. Maßnahmen der persönlichen Hygiene

Bitte

- bleibt zuhause, wenn Ihr an Euch die Anzeichen einer Erkältung oder sogar Luftnot sowie den Verlust des Geschmacks- und/oder des Geruchssinns feststellt,
- haltet immer (in den Klassenräumen, auf den Toiletten und in den Pausen) min. 1,5 m Abstand,
- haltet Eure Hände aus dem Gesicht,
- verzichtet auf Umarmungen, Ghetto-Faust, Händeschütteln und sonstige Berührungen,
- teilt Arbeitsmaterialien, Trinkbecher etc. nicht mit anderen Personen.
- benutzt zum Türenöffnen den Ellenbogen,
- fasst die Handläufe in den Treppenhäusern möglichst nicht an,
- hustet und niest in die Armbeuge, dreht Euch dabei von anderen Personen weg und

- wascht Euch regelmäßig die Hände mit Seife für 20–30 Sekunden, z.B.

- morgens nach dem erstmaligen Betreten des Schulgebäudes,
- nach dem Husten und Niesen,
- vor dem Essen



hierfür könnt ihr auch die Waschbecken in den Klassenzimmern benutzen

- und nach dem Toilettengang.

Wir bitten Euch herzlich, in den Pausen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dies darf aber nicht dazu führen, dass der Mindestabstand verringert oder die Hygieneregeln vernachlässigt werden.

4. Hygiene in den Toiletten

In den Toiletten darf sich immer nur eine bestimmte Zahl von Schülerinnen und Schülern aufhalten:

Im Erdgeschoss vor den Musikräumen: je sechs Schülerinnen bzw. Schüler

Im 1. OG: je vier Schülerinnen bzw. Schüler

Im 2. OG: je vier Schülerinnen bzw. Schüler

In der Mensa: je vier Schülerinnen bzw. Schüler

In den Pausen wird die Aufsicht darauf achten, dass diese Höchstzahl nicht überschritten wird.

Um diese Hygieneregeln einhalten zu können, empfiehlt es sich bis auf Weiteres, dass ihr **möglichst während der Unterrichtsstunden auf die Toilette** geht.

Es versteht sich von selbst, dass wir alle mit den Toiletten, die wir in dieser Zeit der Corona-Krise so dringend für die nötige Hygiene benötigen, gut umgehen.

5. Hygiene im Klassenraum

- Damit der Abstand von mindestens 1,5 m auch in den Klassenräumen eingehalten wird, beachtet bitte das Folgende:
 - Benutzt nur die von uns bezeichneten Plätze. Die Klassenleitung erstellt für die beiden Gruppen vorab einen Sitzplan auf der Basis der bis zum 13. März bestehenden Tischanordnung der Klassenräume. Dieser wird vorab per Moodle an die Klassen verschickt und zum Schulstart im Klassenraum auf dem Lehrerpult und an der Klassenraumtür angebracht. Für die Q2 legen die Kursleiter ab 11.05. die Sitzordnung fest.
 - Haltet in jedem Klassen- und Fachraum, den ihr benutzt, diese feste Sitzordnung ein.

- Achtet mit den Lehrkräften darauf, dass der Klassenraum alle 45 Minuten durch vollständig geöffnete Fenster gelüftet wird. Haltet die Klassenraumtüren möglichst offen, damit quer gelüftet werden kann.
- Erinnert die Lehrkräfte daran, dass die Fenster wieder verschlossen und auf Kipp gestellt werden, wenn sie den Klassenraum verlassen.
- Zum Pausenstart verlassen die Schülerinnen und Schüler der Sitzplätze nahe der Türen zuerst den Raum, entsprechend folgen die anderen Schülerinnen und Schüler.

6. Klassenräume

Damit sich nicht zu viele Personen gleichzeitig auf den Fluren und auf den Gängen aufhalten und Menschen ineinanderlaufen, gelten am Gymnasium Himmelsthür folgende Regeln:

- **Klassenräume:** Jede Klasse hat einen festen Klassenraum.
- In diesem Klassenraum findet der gesamte Unterricht statt.
- Der **Fachunterricht** findet in der Regel ebenfalls im Klassenraum statt. Für Aktivitäten, die nur im Fachraum stattfinden können, wird pro Fach mindestens ein Fachraum freigehalten, in den die Klasse nach Unterrichtsbeginn im Klassenraum geführt wird. Der Unterricht endet dann wieder im Klassenraum.

7. Pausen

- **Die großen Pausen der Jahrgänge 9, 10, 11 und 12** werden in die Mitte der Doppelstunden verlegt. Das heißt:
 - die erste große Pause findet von 08.35–08.50 Uhr statt,
 - für den Jahrgang 12 endet der Unterricht der 2. Stunde schon um 9.30 Uhr, um den zügigen Raumwechsel zum nächsten Kurs zu ermöglichen, bevor die große Pause für die Jüngeren endet. Dies gilt auch für den Jahrgang 11, wenn in der nächsten Doppelstunde Kursunterricht folgt.
 - Unterrichtsbeginn der 3. Stunde ist 9.35 Uhr,
 - die zweite große Pause findet von 10.20–10.40 Uhr statt,
 - für den Jahrgang 12 endet der Unterricht der 4. Stunde schon um 11.20 Uhr, um den zügigen Raumwechsel zum nächsten Kurs zu ermöglichen, bevor die große Pause für die Jüngeren endet. Dies gilt auch für den Jahrgang 11, wenn in der nächsten Doppelstunde Kursunterricht folgt.
 - der Unterricht der 5. Stunde beginnt wie immer um 11.25 Uhr,
 - ihr verbringt die 5-Minuten-Pause zwischen der 5. und der 6. Stunde im Klassenraum,
 - in Freistunden ist Schülerinnen und Schülern der Sekundarstufe II der Aufenthalt im Oberstufentrakt unter Wahrung der Hygiene- und Abstandsregeln gestattet,
- **Die großen Pausen der Jahrgänge 5–8** finden zu den normalen Pausenzeiten statt.

- Wenn die Schulleitung eine **Regenpause** ansagt, bleiben alle Schülerinnen und Schüler unter der Aufsicht der Lehrkraft der Stunde, auf die die Pause folgt, im Klassenraum.

8. Treppen, Flure, Türen und Pausenhof

- Jeder Klasse wird eine Treppe (**rot, gelb** oder **blau**) und ein Pausenbereich (**R1-7, G1-5, B1-5**; Übersicht am Ende des Dokuments) zugewiesen.
 - Alle Treppenhäuser sind zum **Beginn der Pause** (Richtung: nur abwärts) und zum Ende der Pause (nur aufwärts) Einbahnstraßen. Von dort gehen die Schülerinnen und Schüler in die ihnen zugewiesenen Schulhofbereiche.
 - Auf den Fluren sind „Fahrbahnen“ markiert, die nur zum Abbiegen in die Klassenräume verlassen werden dürfen.
 - **Die Schließfächer können bis auf Weiteres nicht benutzt werden, um das Infektionsrisiko durch eine einheitliche Wegeführung einzuschränken.**
 - Vor und hinter den Eingangstüren der Schule und den Zwischentüren auf den Fluren sind Sperrbereiche, in denen niemand stehenbleiben darf, damit der ungehinderte Eintritt möglich bleibt.
 - **Im Alarmfall gilt der Rettungswegeplan an den Türen der Klassenräume!**
- **Schulhof:** Jede Klasse hat einen eigenen Schulhofbereich, in dem sich die Schülerinnen und Schüler in den Pausen aufhalten. Dabei beachten sie die Abstandsregeln. Für die Jahrgänge 5–8 ist dies auch der Treffpunkt morgens vor der ersten Stunde.
 - **Vor Beginn des Unterrichts und am Ende der Pause:** Die Lehrkräfte holen ihre Klassen der Jahrgänge 5–8 aus ihrem Schulhofbereich ab und gehen mit ihnen in den Klassenraum. Sie sorgen dafür, dass der nötige Abstand zwischen den Schülerinnen und Schülern und gegenüber anderen Klassen und Kursen eingehalten wird. Am Ende der Stunde begleiten die Lehrkräfte die Schülerinnen und Schüler zurück in die zugeteilte Pausenzone.

Die Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 9–12 gehen vor der ersten Stunde unter Einhaltung des Abstandsgebots selbstständig in ihre bereits geöffneten Klassen- und Kursräume und nehmen dort Platz. Die Lehrkraft begleitet sie auf Hin- und Rückweg der versetzten Pause.

Die Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 12 wechseln zwischen 9.30–9.35 Uhr und 11.20–11.25 Uhr selbstständig und unter Einhaltung des Abstandsgebots zu ihrem nächsten Kursraum.

9. Stundenplan

- Am Gymnasium Himmelsthür gilt der Stundenplan des 2. Halbjahres mit folgenden Ausnahmen:

- Die Profulfächer werden nicht mehr in der Schule, sondern nur noch im Home-Schooling unterrichtet. Das Gleiche gilt für den Unterricht in Religion und Werte und Normen in den Jahrgängen 7–10. In den Jahrgängen 5 und 6 wird der Religionsunterricht ggf. im Klassenverband stattfinden. Die Schülerinnen und Schüler, die Werte und Normen haben, können zur gleichen Zeit Aufgaben bearbeiten.
 - Home-Schooling kann auch bedeuten, dass die Lehrkraft im Vorfeld über Moodle Aufgaben stellt, die dann in der Schule bearbeitet werden.
 - Der Sportunterricht entfällt (Ausnahme: Sporttheorie für Sport-eA Q1 und Jahrgang 11).
 - Dadurch entstehende Lücken im Stundenplan werden in den Jahrgängen 5–10 in der Regel im Klassenverband vertreten.
 - Der Unterricht in Französisch und Latein in den Jahrgängen 6–10 wird jeweils in Gruppen fortgesetzt, die nur aus Schülerinnen und Schülern einer Klasse bestehen.
- In den Jahrgängen 11 und 12 finden alle Kurse außer sportpraktischem Unterricht statt, da gemischte Gruppen laut Erlass in der Oberstufe zugelassen sind.

10. Verwaltungstrakt

Die Hygiene- und Abstandsregeln sind auch im Verwaltungstrakt einzuhalten. Um den Hygieneschutz garantieren zu können, soll die Kontaktaufnahme zu den Lehrerinnen und Lehrern im Präsenzunterricht oder weiterhin digital oder telefonisch erfolgen. Von vermeidbaren Besuchen des Lehrerzimmers und des Sekretariats ist abzusehen.

Ergänzung zum Hygieneplan am Gymnasium Himmelsthür für die Zeit des eingeschränkten Wiederbeginns des Sportunterrichts



Stand: 30.06.2020

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

wir freuen uns, einige unserer Klassen und Kurse endlich wieder im Sportunterricht sehen zu dürfen. Die Auflagen für diese Neuerung sind allerdings umfangreich und mussten daraufhin genau überprüft werden, was unter gesundheitlichen Aspekten machbar und tragbar ist. Infektionen müssen so gut wie möglich vermieden werden. Die Wiederaufnahme des Sportunterrichts wird von allen Beteiligten große Anstrengung und Disziplin erfordern, auf die wir Euch und Sie mit dieser Ergänzung des bestehenden Schul-Hygieneplans vorbereiten wollen. Der Plan fußt auf dem „Niedersächsischen Rahmen-Hygieneplan Corona Ergänzung Sportunterricht“ des Kultusministeriums. Da in den letzten Wochen die Schülerinnen und Schüler diejenigen sein werden, die den Plan zu beachten haben, bitten wir Sie, liebe Eltern, um Verständnis, dass wir im Folgenden Ihre Kinder direkt ansprechen.

Ab dem 29.06.2020 gelten am Gymnasium Himmelsthür folgende Regeln zum Sportunterricht:

1. Der Weg zur Sporthalle und zurück

Alle Schülerinnen und Schüler treffen sich vor der Sporthalle unter Beachtung der Abstandsregelung, wenn sie **zur ersten Stunde Sportunterricht** (laut Stundenplan oder Vertretungsplan) haben. Die **Klassenstufen 6-8** werden zur **dritten oder zur fünften Stunde** aus ihrer **Pausenzone** von ihrer Sportlehrkraft abgeholt und nach dem Sportunterricht nach der zweiten bzw. der vierten Stunde auch geschlossen im Ganzen wieder in ihre Pausenzone von der Sportlehrkraft zurückgebracht. Die **Klassenstufen 9 und 10** werden aus ihrem **Unterrichtsraum** von der Sportlehrkraft abgeholt und nach der zweiten bzw. vierten Stunde wieder **rechtzeitig und im Ganzen** in ihren Unterrichtsraum von der Sportlehrkraft zurückgebracht! Dabei muss die Abstandsregelung von 1,5m ständig eingehalten werden.

2. Stundenplan

Der Schwimmunterricht in Klasse 5 und das Rettungsschwimmen der Klasse 9A finden nicht statt, da die Hygienebestimmungen vor Ort nicht konsequent eingehalten oder gewährleistet werden können. Zudem können sich die Schülerinnen und Schüler aufgrund der Lüftungsvorgaben nicht in den Umkleiden der Turnhalle umziehen. Nach umfangreicher Prüfung der Alpha- und Beta- Gruppen getrennt nach Geschlechtern ergibt sich der Schluss, dass die Umkleidekabinen in der Sporthalle aufgrund der Abstandsregelungen so aufgeteilt werden müssen, dass sich die Mädchen und die Jungen jeweils gleichmäßig auf je zwei Kabinen verteilen müssen. Das führt in Summe dazu, dass nur eine Lerngruppe Sportunterricht praktisch erteilt bekommen kann. Weitere Vorgaben wie Gruppengrößen und Inhaltsvorgaben führen dazu, dass zudem einige Kurse in der Oberstufe nicht stattfinden können.

Folgende Klassen und Kurse werden ab dem 29.6.2020 in den Alpha- bzw. Betagruppen **in der Sporthalle** Sportunterricht haben:

6B (LHM) Do 3./4.	8A (MAN) Fr 1./2.	9C (LHM) Di 5./6.	10C (Dnt) Mi 1./2.
6C (KLN) Fr 5./6	8E (MUE) Di 3./4.	10A (MAN) Mi5./6.	Q1 eA- Kurs (KLN)
7D (Dnt) Do 5./6.	9B (GEH) Di 1./2.	10B (SDR) Mi 3./4.	11./Q1Tanz (MAN) Mo 9./10.

Externe Oberstufenkurse:

- Tennis- (MUE) und Kanuoberstufenkurs (GEH)

Diese Kurse können nur stattfinden, wenn die gültigen Abstands- und Belüftungsregeln zu jeder Zeit des Unterrichts und des Umziehens sichergestellt werden können und die SuS mit keinen externen Personen in Kontakt kommen! Die Kursleitung entscheidet dies aufgrund ihrer Kenntnis der Gegebenheiten vor Ort.

3. Hygiene während der Sportunterrichtszeit

- Achtet mit den Lehrkräften darauf, dass die Umkleide während der Umkleidezeit immer gelüftet und hinterher wieder verschlossen wird.
- Wenn Ihr eine Getränkeflasche dabei haben solltet, kennzeichnet sie eindeutig, damit ihr genau wisst, dass diese Eure ist.
- Da alle Geräte und Hilfsmittel, die von allen Schülerinnen und Schüler genutzt werden, gereinigt werden müssen, werden diese nicht verwendet, da der Aufwand in keinem Verhältnis zur Unterrichtszeit steht.
- Damit der Abstand von mindestens 2m während des Sporttreibens eingehalten wird, beachtet bitte das Folgende:
Achtet beim Lauftraining immer auf euren Vordermann. Werdet auch langsamer oder umlauft ihn/sie mit weitem Abstand (2m), wenn ihr euer Tempo aufrecht halten könnt.
- Partner- und Gruppenarbeit darf nicht durchgeführt werden (absolutes Kontaktverbot).

4. Unterrichtsräume

Damit maximaler Luftaustausch gewährleistet wird, findet der Sportunterricht in der Regel draußen auf der Fohlenkoppel oder auf dem Sportplatz statt. Nur bei Regen findet er in der Sporthalle statt.

5. Pausen

Die großen Pausen der Jahrgänge 9 und 10 werden gemäß des Hygieneplans in die Mitte der Doppelstunden verlegt. Das heißt:

- Die erste große Pause findet nach wie vor von 08.35 – 08.50 Uhr statt, auch während des Sportunterrichts.
- Unterrichtsbeginn der 3. Stunde ist 9.35 Uhr, zu diesem Zeitpunkt muss die Sportlehrkraft die vollständige Klasse im Ganzen in den Unterrichtsraum gebracht haben.
- Die zweite große Pause findet von 10.20 – 10.40 Uhr statt, auch während des Sportunterrichts.

- Der Unterricht der 5. Stunde beginnt wie immer um 11.25 Uhr, zu diesem Zeitpunkt muss die Sportlehrkraft die vollständige Klasse im Ganzen in den Unterrichtsraum gebracht haben.
- Die großen Pausen der Jahrgänge 5–8 finden zu den normalen Pausenzeiten statt.

6. Inhalte

Aufgrund der hohen Anforderungen hinsichtlich der Hygienevorgaben, die einen erheblichen Zeitaufwand bedeuten würden, und zur Minimierung des Restrisikos werden keine Geräte und Hilfsmittel im Sportunterricht verwendet. Aus diesem Grund reduzieren sich die Inhalte auf das Lauftraining auf der Fohlenkoppel oder Laufübungen auf dem Sportplatz und Fitnessübungen, die mit dem eigenen Gewicht und einzeln durchgeführt werden.

Ergänzung zum Hygiene-Plan des Gymnasiums Himmelsthür

Zuteilung der Pausenzonen

Stand: 27.05.2020



Klasse	Raum	Klassenraum-/ Treppenfarbe	Pausenzeiten	Pausenzone	Bemerkung
5A	251	rot	normal	R6	
5B	252	rot	normal	R3	
5C	358	gelb	normal	G1	Klassenraumänderung: 358
5D	255	rot	normal	R4	
5E	256	rot	normal	R2	
6A	151	blau	normal	B1	
6B	152	gelb	normal	G2	
6C	153	gelb	normal	G3	
6D	155	gelb	normal	G4	
7A	233	rot	normal	R5	
7B	216	blau	normal	B2	
7C	215	blau	normal	B5	
7D	232	rot	normal	PH	Klassenraumänderung: 232
8A	231	rot	normal	R1	
8B	017	rot	normal	R7	Klassenraumänderung: 017
8C	354	gelb	normal	G5	Klassenraumänderung: 354
8D	217	blau	normal	B4	
8E	351	blau	normal	B3	Klassenraumänderung: 351
9A	211	blau	versetzt	B1	
9B	218	rot	versetzt	R3	
9C	016	rot	versetzt	R7	
9D	214	blau	versetzt	B2	Klassenraumänderung: 214
10A	359	gelb	versetzt	G5	Klassenraumänderung: 359
10B	156	gelb	versetzt	G3	Klassenraumänderung: 156
10C	360	blau	versetzt	B3	
10D	315	rot	versetzt	R5	
11A	213	blau	versetzt	B4	Klassenraumänderung: 213
11B	318	rot	versetzt	R4	Klassenraumänderung: 318
11C	253	gelb	versetzt	G4	Klassenraumänderung: 253
11D	158	blau	versetzt	B5	Klassenraumänderung: 158
Q1			versetzt	PH & R1	

