

Schwerpunkte im Sportprofil

Der folgenden Tabelle ist zu entnehmen, welche Schwerpunkte im Sportprofil in den jeweiligen Jahrgängen zu den jeweiligen Zeiten gesetzt werden:

Jahrgang 5		Jahrgang 6		Jahrgang 7	
Inhalte	Zeit ¹	Inhalte	Zeit	Inhalte	Zeit
Spiel	I	Leichtathletik	I	Spiel	I
Turnen	II	Spiel	II	Turnen	II
Ausdauer	III	Ausdauer	III	Ausdauer	III
Spiel	IV	Spiel	IV	zur freien Verfügung	IV

Konkretere Inhalte der Schwerpunkte im Sportprofil legt die jeweilige Sportlehrkraft fest. Dabei ist zu beachten, dass zum normalen Sportunterricht im Klassenverband keine thematischen Doppellungen auftreten.

Die dazugehörigen inhalts- und prozessbezogenen Kompetenzen sind den jeweiligen Bewegungsfeldern im Kerncurriculum (S. 14-26) zu entnehmen.

Fitnessstests

Auch im Sportprofil wird in jedem Halbjahr ein Fitnessstest absolviert:

Im 1. Halbjahr steht die Schnelligkeit, Gewandtheit und Geschicklichkeit im Vordergrund.

Im 2. Halbjahr bietet sich ein Fitnessstest zur Überprüfung der Ausdauer an, da als Schwerpunkt auch die Ausdauer trainiert wird und der Wedekindlauf zu absolvieren ist.

	Jahrgang 5	Jahrgang 6	Jahrgang 7
1. Halbjahr	Turner-Test	Bumerang-Test	Tennisball-Test
2. Halbjahr	1200m-Fohlenkoppel-Lauf	1200m-Fohlenkoppel-Lauf	2400m-Fohlenkoppel-Lauf

Die Beschreibungen der Fitnessstests und deren Bewertungstabellen sind im *direkten Anhang* zu finden. Die Bewertungen der Fitnessstests sind im direkten Vergleich zum normalen Sportunterricht im Klassenverband etwas strenger, da auch eine längere Trainingszeit zur Verfügung stand.

¹ Angegeben ist ein Zeitrahmen, in dem die Inhalte Gegenstand des Unterrichts sein sollten.

Zeitraum I: Sommer bis Herbstferien;

Zeitraum II: Herbstferien bis Halbjahresende;

Zeitraum III: Februar bis Osterferien;

Zeitraum IV: Osterferien bis Schuljahresende.

Hiervon kann abgewichen werden, wenn Hallenbelegungen bzw. Witterungsverhältnisse dieses notwendig machen. Auf die Angabe von Stundenanteilen, in denen die Inhalte Gegenstand des Unterrichts sein sollen, wird verzichtet, da der Sportunterricht ebenfalls stark von den Hallenbelegungen und den Witterungsverhältnissen, also von den Unterrichtsorten, abhängig ist.